

# **«**ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ ДЛЯ БОЛЬШИХ

И МАЛЕНЬКИХ



## Наступления зимы с нетерпением ждут все – малыши, подростки и взрослые. Чистый белый снег вносит большое разнообразие в детские развлечения. Коньки,

**лыжи и катание на санках – только небольшая часть зимней программы. Большое количество интересных игр и занятий позволяет расширить досуг детей во время прогулок***.*

ЛЕПИМ И СТРОИМ ИЗ СНЕГА

Особое удовольствие, как малыши, так и взрослые получают, когда снег хорошо лепится. Множество зимних забав связано именно с возможностью почувствовать себя строителем, скульптором, художником или метким стрелком:

## ЛЕПИМ И УКРАШАЕМ СНЕЖНЫЕ СКУЛЬПТУРЫ

Не только дети, но и взрослые с удовольствием катают снежные комки и лепят различные фигуры – от классического снеговика до Деда Мороза со Снегурочкой или разных зверушек. Мягкий податливый снег помогает детям воплощать свои творческие идеи, развивая воображение ребенка. Если малышам дать акварельные или гуашевые краски, они с большим воодушевлением раскрасят вылепленные

фигурки.

## СТРОИМ ГОРКУ

Строительство горки в компании сверстников под руководством и при помощи взрослых доставляет детям большое удовольствие. Ведь когда немного подморозит, они могут воспользоваться плодами своего труда.

## РИСУЕМ СНЕГОМ

Если рядом с детской площадкой есть большое дерево, стена дома или веранды, выкладывая на поверхности снежки в определенном порядке можно создать прекрасный зимний пейзаж. Картина получится еще более привлекательной, если ее оживить разноцветными красками.

## СНЕЖНЫЕ БАТАЛИИ

Игра в снежки издавна считается веселым и увлекательным занятием в зимнее время. Если предварительно построить крепости и разделиться

на 2 армии, можно устраивать настоящие снежные баталии.

## ЧЕЙ КОМ БОЛЬШЕ

Дети встают по двое и по команде начинают катать снежные комки. Взрослые засекают время, к примеру, 5 минут, после чего выбирают самый большой комок и называют победителей.



УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ЗИМНИЕ СОСТЯЗАНИЯ НА САНКАХ

Обычные санки, которыми пользовались в детстве еще наши предки, используют не только для катания с горы, но и для различных соревнований.

### КТО БЫСТРЕЙ

Выбрав ровную площадку, на некотором расстоянии друг от друга чертят 2 линии, которыми обозначают старт и финиш. Игроки объединяются парами и рассаживаются на санки друг к другу спиной. Цель соревнующихся пар

– первыми добраться до финиша, отталкиваясь при этом, только ногами.

### КТО КОГО ПЕРЕТЯНЕТ

Двое санок размещают напротив друг друга на расстоянии 3-4 метров. Между ними на равном отдалении проводится граница. Участники

соревнования садятся в сани, держа в руках веревку от санок противника. Их задача перетянуть соперника на свою сторону, чтобы санки пересекли обозначенную границу.

Ноги игроков во время состязания не должны касаться земли.

### ЭСТАФЕТА

Игроки делятся на несколько команд. На расстоянии 10-20 метров проводятся 2 черты. У одной из них в колонны выстраиваются все команды. Один игрок от каждой из них садится на санки, второй везет его до границы, разворачивается и возвращается обратно. В санки садится следующий игрок, а участник, сидевший в них до этого, становится везущим.



ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ ДЛЯ САМЫХ МАЛЕНЬКИХ

### ДЕЛАЕМ АНГЕЛА

Маленькие детки безумно любят валяться в снегу. Покажите крохе, как можно сделать на снежном покрове ангела или птичку. Для этого малыш должен лечь на спинку в чистый, не натоптанный снег, развести в сторону ручки и ножки. Постепенно передвигая руки вверх к голове и вниз к туловищу, оставлять на снегу отпечатки. То же самое нужно проделать ножками, только не разводить их слишком широко. После этого нужно помочь малышу встать, оставив как можно меньше следов рядом с отпечатком. Полученный на снегу контур будет очень похож на маленького ангела.

### ИГРАЕМ В СЛЕДОПЫТА

Отправляясь на прогулку с малышом в лес или парк, предложите ему увлекательную и познавательную игру. На чистом, не тронутом снегу остаются следы больших и маленьких птиц, белок или собак. Пусть малыш попробует угадать, чьи следы вы обнаружили. Предложите крохе полазить по чистому снежку и оставить на нем узор из своих следов. Это будет его посланием обитателям леса или парка.

### ПРОТАПТЫВАЕМ ДОРОЖКИ

Покажите малышу, как можно прокладывать дорожки в снегу, если ставить ноги в разных положениях – елочкой, поперек движения или сделать тропинку, похожую на лыжню. Пусть малыш попробует пройти строго по вашим следам. Для его маленьких ножек это будет довольно сложное задание.

## ЗИМНЯЯ ПОРА – ПРЕКРАСНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ КАТАНИЯ НА ЛЫЖАХ, САНКАХ ИЛИ КОНЬКАХ. А СКОЛЬКО УДОВОЛЬСТВИЯ ПОЛУЧИТ МАЛЫШ,

**БАРАХТАЯСЬ В ТОЛЬКО ЧТО ВЫПАВШЕМ БЕЛОСНЕЖНОМ СНЕГУ, ПРОКЛАДЫВАЯ ЛАБИРИНТ, ВЫКАПЫВАЯ УКРЫТИЕ В СУГРОБЕ ИЛИ**

**СКАТЫВАЯСЬ ВМЕСТЕ С МАМОЙ ИЛИ ПАПОЙ С ОГРОМНОЙ ГОРКИ В ПАРКЕ. КРОМЕ ОПИСАННЫХ ВЫШЕ ИГР, МОЖНО ПРИДУМАТЬ ЕЩЕ МНОГО**

**ИНТЕРЕСНЫХ РАЗВЛЕЧЕНИЙ.**