

## **ПАМЯТКА**

### **для родителей**

#### **по действиям в чрезвычайных ситуациях**

Наша Земля - не просто кусок камня в бескрайнем космосе, а организм, живущий по своим законам. Люди должны знать их и учитывать, чтобы по возможности избежать многих опасностей. А опасности для человека и окружающей среды, связанные прежде всего с неожиданными проявлениями сил природы, авариями и катастрофами, - это наша действительность. И если вы не готовы, не знаете, как защитить себя, свой дом и имущество от стихийных бедствий, техногенных проявлений, бытовых проблем, может возникнуть чрезвычайная ситуация, реально угрожающая Вам и Вашим близким.

*В настоящей памятке в сжатой форме даны рекомендации, которые помогут справиться с бедой, сохранить здоровье, а главное - жизнь.*

### **Оповещение населения о стихийных бедствиях, авариях и катастрофах**

Звучание сигнала сирен и прерывистых гудков предприятий и транспортных средств означают **"Внимание всем!"**

Услышав этот сигнал, немедленно включите радио-, телеприемник, прослушайте сообщение, передаваемое местным органом управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям.

### **Безопасность при химических авариях**

#### ***При оповещении о химической аварии***

- Наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (при наличии).
- Закройте окна и форточки.
- Отключите газ, воду, электричество, погасите огонь в печи.
- Укройтесь в ближайшем убежище или покиньте район аварии.
- Возьмите трехдневный запас непортящихся продуктов.
- Возьмите необходимые вещи и документы.

#### ***При отсутствии убежища и средств защиты***

Если невозможно покинуть зону аварии:

- включите радио, телевизор, выслушайте сообщения и рекомендации;
- плотно закройте окна и двери;
- входные двери завесьте плотной тканью;
- герметизируйте жилище.

### ***Последовательность герметизации помещений***

- Закрыть входные двери, окна (в первую очередь с наветренной стороны).
- Заклеить вентиляционные отверстия плотным материалом или бумагой.
- Уплотнить двери мокрыми простынями, одеялами.
- Неплотности в оконных проемах заклеить (скотчем, пластырем, бумагой или уплотнить ватой, поролоном и т.п.).

Направление выхода населения из зоны заражения, как правило, указывают представители местных органов по делам ГО и ЧС или полиции.

Если их вблизи не окажется, нужно выходить в сторону перпендикулярную направлению движения воздуха (ветра), желательно на возвышенный и хорошо проветриваемый участок местности.

### **Безопасность в очаге инфекционного заболевания**

Объявляется карантин и проводится обсервация

#### ***Необходимо:***

- не покидать места жительства без специального разрешения;
- носить ватно-марлевую повязку;
- ежедневно проводить влажную уборку помещения с использованием дезинфицирующих растворов;
- сжигать мусор;
- не выходить из дома без крайней надобности, избегать скоплений людей;
- дважды в сутки каждому измерять температуру;
- при симптомах заболевания срочно сообщить в медицинское учреждение, больного изолировать от окружающих в отдельной комнате или отгородить ширмой;
- тщательно, особенно перед едой, мыть руки с мылом;
- воду (из проверенных источников) пить только кипяченой;
- мыть сырые овощи, а фрукты обдавать кипятком.
- Строго соблюдайте правила личной и общественной гигиены.

### **Безопасность при землетрясениях**

От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с., чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

#### ***Во время землетрясения:***

***В доме*** - относительно безопасны:

- проемы дверные в капитальных стенах;
- углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- места у колонн, под прочными столами.

*На улице* - самое главное не поддаваться панике.

- отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов;
- передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;
- следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

*Заблаговременно  
Необходимо:*

- заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых
- труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, в подъезде, в доме;
- хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на

батареях, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;

- надежно закрепить светильники;
- не загромождать вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;
- хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.

### **Безопасность при наводнении**

Оказавшись в зоне затопления, оставайтесь на верхнем этаже или крыше здания, на дереве или другом возвышенном месте.

*При внезапном наводнении*

- Быстро займите ближайшее возвышенное место.

- Днем вывесьте белое (или цветное) сигнальное полотнище, в темноте - подавайте
- световые сигналы.

При вынужденной самоэвакуации (вода у порога!) спасайтесь на плоту из подручных средств.

Самостоятельно из затопленного района можно выбираться лишь в безвыходных ситуациях.

### ***После спада воды***

- Остерегайтесь порванных и провисших электропроводов.
- Не используйте воду без соответствующей санитарной проверки и не употребляйте продукты питания, попавшие в нее.

### **В доме:**

- Как только войдете в дом, распахните окна и двери.
- Не зажигайте огонь до полного проветривания.
- Не включайте освещение и электроприборы до проверки исправности электросети.

## **Безопасность при ураганах, бурях**

С получением информации о приближении урагана или сильной бури спрячьтесь в надежном здании или укрытии.

### ***В доме:***

- отойдите от окон;

Относительно безопасны:

- ниши, дверные проемы, встроенные шкафы.

### ***На улице:***

- переждав порыв ветра, укройтесь в более надежном месте.
- Естественные безопасные укрытия: овраг, ров, канава, кювет дороги.
- После урагана, бури будьте осторожны, обходя оборванные провода. Опасайтесь поваленных деревьев, раскачивающихся ставен, вывесок, транспарантов.

- В доме - утечки газа, нарушений в электросети (до проверки пользуйтесь электрическими фонарями). Пользоваться электрическими приборами можно только после того, как они будут просушены и проверены.
- Если буря сопровождается грозой, избегайте поражения электрическими разрядами.

***При урагане, буре недопустимо:***

- Находиться на возвышенных местах, мостах, около трубопроводов, ЛЭП, вблизи столбов и мачт, объектов с ядовитыми и легковоспламеняющимися веществами.
- Укрываться под деревьями.
- Заходить в поврежденные здания.
- В доме пользоваться электроприборами, газовыми плитами.
- Прикасаться к оборванным электропроводам, трубам.

