**Режим дня в ДОУ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Деятельность*** | ***Возрастные группы*** | | | |
| ***От 3 до 4 лет*** | ***От 4 до 5 лет*** | ***От 5 до 6 лет*** | ***От 6 до 7 лет*** |
| Прием, осмотр детей.  Игровая деятельность.\* | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика.\* | 8.00 - 8. 10 | 8.00 - 8.10 | 8.10 - 8.20 | 8.20 - 8.30 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 - 8.50 | 8.10 - 8.45 | 8.20 - 8.45 | 8.30 - 8.55 |
| Игры. | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.45 - 9.00 | 8.55 - 9.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, (ООД), в том числе игровые занятия.\*\* | 9.00 – 10.00 | 9.00 – 10.00 | 9.00 - 10.40 | 9.00 - 11.05 |
| Подготовка и выход на прогулку. | 10.00 - 10.20 | 10.00 – 10.20 | 10.40 – 10.50 | 11.05 –11.20 |
| Прогулка, возвращение с прогулки.\* | 10.20-11.30 | 10.20 - 11.45 | 10.50 – 12.00 | 11.20 – 12.15 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. | 11.30 – 12.00 | 11.45 – 12.15 | 12.00 – 12.30 | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.00 – 12.20 | 12.15 – 12.35 | 12.30 – 12.50 | 12.30 – 12.50 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12.20 – 15.00 | 12.35 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 12.50-15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры. | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 | 15.00 –15.20 |
| Полдник | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 | 15.25 – 15.45 |
| Игры\* | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45 – 16.00 | 15.45– 16.00 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей, (ООД),  Игровые занятия в кружках\*\* | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. | 16.30 - 17.15 | 16.30- 17.30 | 16.30 – 17.30 | 16.30 – 17.30 |
| Ужин | 17.15 - 17.30 | 17.30 – 17.45 | 17.30 -17.45 | 17.30 -17.45 |
| Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.  Уход детей домой.\* | 17.30 - 19.00 | 17.45-19.00 | 17.45-19.00 | 17.45-19.00 |

\*- в теплое время года – на улице \*\* программа реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей).

**Регламентирование образовательного процесса на неделю**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **группа**  **образовательная**  **нагрузка** | **2 младшая**  **группа**  **(от 3 до 4 лет)** | **Средняя группа**  **(от 4 до 5 лет)** | **Старшая группа**  **(от 5 до 6 лет)** | **Подготовительная группа**  **(от 6 до 7 лет)** |
| **Продолжительность непрерывной ООД**  **(в минутах)** | не более  15 минут | не более  20 минут | не более  25 минут | не более  30 минут |
| **Максимальный объём недельной образовательной нагрузки** | 150мин в  неделю =  2 ч. 30мин. | 220 мин в неделю =  4 ч. | 375 мин в неделю =  6ч. 25 мин. | 510 мин в  неделю =  8ч. 30 мин. |

При проведении режимных процессов в детском саду 41 соблюдаются следующие позиции:

* полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, в питании);
* тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
* привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
* формирование культурно-гигиенических навыков;
* эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
* учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;